

中共宿州学院委员会文件

校党学字〔2019〕4号

关于印发《宿州学院“师生健康 中国健康” 主题健康教育活动实施方案》的通知

各单位、部门：

《宿州学院“师生健康 中国健康”主题健康教育活动实施方案》已经2019年5月7日校党委会审议通过，现予以印发，请遵照执行。



宿州学院“师生健康 中国健康”主题健康教育 活动实施方案

为贯彻落实《“健康中国 2030”规划纲要》要求，树立健康第一的教育理念，培养学生健康意识、观念和生活方式，提高学生健康素养，根据安徽省教育厅《关于印发〈开展“师生健康中国健康”主题健康教育活动〉的通知》（皖教秘〔2019〕178号）要求，结合学校实际，制订“师生健康中国健康”主题健康教育活动实施方案，具体内容如下：

一、活动宗旨

深入贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神，全面贯彻落实全国教育大会精神，牢固树立健康第一的教育理念，把健康教育融入学校教育教学各环节，关注师生生命全周期和健康全过程，深化学校健康教育供给侧改革，夯实健康教育课程设置与课时保障、师资配备与培养培训、教学改革与评价体系等基础，丰富拓展健康教育载体、形式、途径、内容和方法，以高质量健康教育供给着力满足广大师生多元和个性化健康需求，引导师生树立正确健康观、提升健康素养并形成健康行为和生活方式，培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

二、时间安排

“师生健康 中国健康”主题健康教育活动贯穿 2019 年全年。

三、主要内容

（一）学校层面

1. 加强健康教育工作组组织领导，制订学校活动方案。建立健全学校健康教育推进工作，加强学校健康教育工作的组织领导、统筹协调、服务保障，督促各学院落实健康教育要求。

2. 加强健康教育师资队伍建设。严格落实健康教育师资配备要求，加强专兼职健康教育教师培养培训，不断提高健康教育教师上好健康教育课和开展健康教育活动的能力和水平。将健康教育师资队伍建设纳入学校专业发展培训平台，定期组织开展健康校园专题培训等活动。

3. 举办校级启动仪式。适时举办主题健康教育活动校级启动仪式，通过各种形式积极扩大影响力和关注度。

（二）各学院层面

1. 制订活动方案。各学院根据学校活动方案要求，总结本院长期开展健康教育的经验和做法，深入调研师生健康教育需求，制订科学、可行、贯穿全年的主题健康教育活动方案，明确整体安排和重点内容。

2. 落实健康教育课程课时。全面贯彻落实《普通高等学校健康教育指导纲要》要求，严格落实健康教育课程课时，围绕师生健康需求，采取生动活泼、灵活多样的形式开展主题健康教育活动，提高健康教育教学和活动质量。

3. 完善健康教育制度。进一步完善学院健康教育课程教学评价与质量监控、师生健康管理等制度，确保学生校内每天体育活动时间不少于1小时。

4. 开展宣传教育。围绕学生健康需求，采取学科渗透，充分利用互联网、广播、宣传栏、微信、微博等阵地和载体开展形式

多样的宣传教育；把握开学第一周、节假日放假前等时间节点，面向全体学生广泛开展食品安全、传染病防控知识宣传。要把开展“世界防治结核病日”（3月24日）、“全国爱眼日”（6月6日）、“世界艾滋病日”（12月1日）、全国禁毒宣传月（6月）等重要时间节点相关活动纳入主题健康教育活动，采取师生喜闻乐见、易于接受的形式，开展寓教于学、寓教于乐的健康教育活动。

四、工作要求

（一）提高站位，明确责任。树立健康第一的教育理念，加强学校健康教育，提升学生健康素养，是贯彻落实全国教育大会精神和党的教育方针、实施健康中国战略和推进健康中国建设、大力发展素质教育、促进学生德智体美劳全面发展和提高全民族健康素质的重要基础。深入开展“师生健康中国健康”主题健康教育活动是抓好健康教育工作的的重要举措，是推进健康校园建设的一个重要方面。各行政部门和各学院要充分认识到学校健康教育对实施健康中国战略和推进教育现代化的重要意义，切实增强抓好“师生健康中国健康”主题健康教育活动的责任意识，落实好主体责任。

（二）紧扣主题，破解矛盾。要聚焦当前学校卫生与健康教育工作中存在的课程课时保障不到位、师资队伍配备待加强、教育教学质量待提高、针对性实效性待增强等问题开展主题健康教育活动，深入分析研究本校卫生与健康教育工作中存在的突出矛盾，坚持问题导向和目标导向，以满足师生多元和个性健康需求

为宗旨，以完善政策制度体系为重点，以提高师生健康素养为目标，着力破解突出问题，着力补齐短板和弱项，确保主题健康教育活动见实效、出成果。

（三）把握节点，有机融合。各部门各学院要按照《普通高等学校健康教育指导纲要》要求，切实把健康教育融入教育教学各环节，发挥课堂教学主渠道作用，把体育与健康 and 生物、社会实践等课程和学科教育教学有机结合，因校制宜，创新工作举措。学校要注意结合不同季节传染病流行和食物中毒发生的特点，对学生进行针对性较强的宣传教育。

（四）加强督导，注重实效。学校要加强对“师生健康中国健康”主题健康教育活动组织开展情况的检查和评估，要结合学校专项安全检查等工作，督促各学院各部门落实卫生安全自查和师生教育工作，努力把学校健康教育抓实抓出成效。要强化宣传，注重总结和效果评价，积极争取宣传部门、卫生健康部门和新闻媒体的支持，充分利用广播、电视、宣传栏等传统媒体和互联网、微信、微博等新载体，深入报道主题健康教育活动进展情况和典型经验做法。