

宿州学院文件

校字〔2018〕18号

关于我校杨杰同志先进事迹材料的报告

教育厅人事处:

根据《安徽省教育厅关于报送高校教师师德师风先进事迹材料的通知》（皖教秘人〔2018〕47号）文件精神，我校及时转发了《关于报送高校教师师德师风先进事迹材料的通知》，要求各部门认真学习和宣传通知精神。

经个人申请，单位推荐和学校研究，现将我校杨杰同志师德师风先进事迹材料报送教育厅。

专此报告。

附件：杨杰同志先进事迹材料——宿州学院杨杰成为安徽首位捐献造血干细胞的高校教师

(此页无正文)



附件

宿州学院杨杰成为安徽首位捐献造血干细胞的高校教师

人物简介：杨杰，男，1976年出生，宿州市埇桥区人，宿州学院机械与电子工程学院党总支副书记，安徽首位捐献造血干细胞的高校教师。

事迹简介：为了救助一名患急性白血病的陌生人，杨杰毅然30多天减重10斤，只为身体指标符合造血干细胞捐献要求。在自己孩子生病住院需要他照顾时，他毫不犹豫地选择了离开孩子，南下帮助那一位毫无血缘关系的“弟弟”。事后，又致力于造血干细胞捐献志愿宣讲，感染更多的人加入到捐献造血干细胞志愿者的队伍中来，传承志愿精神。面对大家的啧啧称赞，他一直强调自己只是做了一件小事。他的事迹在社会上引起了较大反响，他用自己的行动诠释了“生命因奉献而美丽”的真谛，用大爱点亮了生命的希望。

凡人善举献爱心 弘扬社会正能量

宿州人杨杰成为安徽首位捐献造血干细胞的高校教师

为了救助一名患急性白血病的陌生人，他毅然 30 多天减重 10 斤，只为身体指标符合造血干细胞捐献要求。在自己孩子生病住院需要他照顾时，他毫不犹豫地选择了离开孩子，南下帮助那一位毫无血缘关系的“弟弟”。面对大家的啧啧称赞，他一直强调自己只是做了一件小事。他在这个寒冬书写了小城大爱，温暖了众人。他就是安徽首位捐献造血干细胞的高校教师、宿州学院机械与电子工程学院党总支副书记杨杰。

捐献之前调整身体 38 天减重 10 斤

一直以来，杨杰都在坚持无偿献血，至今已累计献血 2000 多毫升。2016 年 4 月 9 日，在一次献血的过程中，恰好遇到志愿者在宣传捐献造血干细胞的相关知识，杨杰当即和妻子留下了血样，经过检测，夫妻二人的血样符合造血干细胞的捐献要求，双双加入了造血干细胞捐献者资料库。“我爱人是一名医务工作者，她对造血干细胞捐献有比较清楚的认识，知道捐献对个人身体不会造成伤害。我们很高兴能加入造血干细胞捐献者资料库，成为捐献者中的一员，随时准备着为他人提供帮助。”杨杰在说到他是如何成为一名造血干细胞捐献者时如是说。

2017 年 11 月 13 日，杨杰接到宿州市红十字会通知，他和

一名湖南急性白血病患者低配成功，当问及他是否愿意进行进一步高配，成为捐献者时，杨杰毫不犹豫地选择了愿意。12月4日杨杰接到高配成功的消息，12月7日宿州市红十字会安排他体检。12月18日体检报告显示杨杰血压偏高，建议他平时清淡饮食、加强锻炼。“我本来是打算依靠自身的力量把血压降下来，我刻意控制自己的饮食，加强锻炼，在38天的时间里，减重10斤，”杨杰接着说，成功减重后，血压还是有点偏高，医生建议服用降压药降压，在医生的指导下，服用降压药，血压恢复正常。为了监测血压，他每天坚持测量并记录血压。2018年1月12日，杨杰接到通知，确定他1月31日进行捐献。

5个月大孩子生病无法照料 义无反顾选择捐献

在等待最终捐献的日子里，杨杰表示，他每天都很注意身体，害怕自己的身体出现任何状况，影响捐献。在这期间，家里还有发生了一件事情，让他很焦虑，那就是他5个多月的二宝生病了。“孩子吊水，每天都是我开车送孩子去医院，家里还有一个上学的孩子，爱人又刚产假结束，这个时候我离开家几天，孩子谁照顾”杨杰说，当时他心里很着急。1月24日晚，天降大雪，气温骤降，同爱人商量后，为了尽量避免孩子接送的问题，不得已他为孩子办理了住院手续。

一边是自己生病的孩子，一边是等待他救助的陌生人，杨杰毅然选择了后者。杨杰的行为也深深感动着一直和他联系的

宿州市红十字会的工作人员，宿州市红十字会在了解他家的情况后，专门安排志愿者在杨杰离开宿州期间，帮忙照顾杨杰的家庭，免除他的后顾之忧。一场爱心接力温暖了很多人。“我很感谢志愿者们对我们家的帮助，他们都很尽心，真的非常感谢”杨杰说。

1月26日，虽然大雪天气，给出行带来了很多的不便，但是杨杰还是坐火车及时赶到了安徽省立医院。27日至31日，杨杰在注射了九针动员剂后，于31日上午进行了造血干细胞采集。整个采集过程历时3小时，杨杰共被采集了252毫升造血干细胞混悬液。完成捐献后，当天下午杨杰回到宿州。

杨杰说，在完成造血干细胞捐献的那一刻，其实自己是有点兴奋的。一是捐献过程没有想象中的复杂，自己身体在没有任何感觉的情况下就完成了捐献；二是想到自己能给别人提供帮助，感觉很幸福。由于捐献本着双盲的原则，杨杰和受捐方也仅仅知道对方的基本信息。“他今年39岁，是两个孩子的父亲，大孩子6岁，小孩子才1岁，上有老下有小，和我的情况很像。”杨杰接着说，“虽然我们素未谋面，但是从今以后，在湖南我就多了一个和我留着一样血的弟弟，希望他早日康复！”

结合捐献经历 致力志愿服务

杨杰在说到自己捐献造血干细胞一事时，反复提到的就是幸运、幸福两个词。“并不是所有资料入库的人员，都能成功捐

献，有的人甚至一生都没有机会。我在这么短的时间里就配型成功，我觉得很幸运”，他一直在强调，自己只是做了很小的事情。杨杰是安徽省第 120 个、宿州市第 8 个、安徽省高校首位教师造血干细胞捐献者。杨杰说，很多人对造血干细胞捐献存在一定的认识误区，觉得捐献对自己的身体有一定的损害，对此，他觉得有一名捐献志愿者的话是最好的回击，“国家不会允许为了救一个人，伤害另一个人的行为存在”。杨杰表示，随着医疗技术水平的进步，现在造血干细胞的捐献也不再让人害怕，捐献者不需要手术，只要通过血液分离机就可以了，过程就和现在血站捐献机采血小板类似，对自己的身体基本上影响不大。

很多人在知道杨杰的捐献事迹后，纷纷称赞他大爱无疆，为他高尚的品格点赞。身边的同事、朋友也开始向他询问一些关于造血干细胞捐献的事情，“我同学前几天就在问我如何加入这个组织，我心里很欣慰，愿意用我个人的经历向更多的人介绍造血干细胞的捐献。”杨杰目前正在做一项关于安徽省造血干细胞入库捐献者资料的整理工作，他想通过信息的整理，了解更多关于捐献的知识。虽然资料还没有整理完，但他已经找到捐献者总体数量在不断上升、大学生捐献者队伍在不断扩大等规律。“目前很多人对捐献造血干细胞还不是很熟悉，捐献者人数相对较少，今后，我想借助这些信息，宣传造血干细胞捐献

相关知识，让更多的人了解造血干细胞捐献，加入到捐献造血干细胞志愿者的队伍中来，传承志愿精神！”杨杰说，期待有一天捐献造血干细胞能像献血一样为人所熟知，造血干细胞捐献者能像献血者一样多。